



Nazelles-Négron

FÊTE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

TABLES-RONDES « GRANDES CULTURES, ALIMENTATION ET BIODIVERSITÉ »

14h00 – 15h30 : Les Légumineuses dans nos assiettes

Animé par Marie ROUSSEAU, diététicienne à Pocé-sur-Cisse

Sarrasin, millet, pois cassés, pois chiches... Savez-vous qu'ils sont tous cultivés en Indre et Loire ?

Venez les découvrir, apprendre à les reconnaître et les cuisiner !

15h45 – 17h15 : De la céréale au pain : prenons-en de la graine !

Organisé par InPACT 37 en partenariat avec Terre de liens Centre-Val de Loire

Symbole du patrimoine alimentaire français, le pain se consomme bien souvent au quotidien. Qu'y a-t-il derrière notre baguette ? Quelles céréales sont utilisées ? Qui les produit ? Qu'en est-il des semences paysannes ? Autant d'interrogations auxquelles nous répondrons avant une dégustation de différents types de pain !

17h30 – 18h30 : Des terres et des ailes : échange autour des milieux agricoles et de la préservation de la biodiversité

Animé par Benjamin Griard, bénévole à la LPO Touraine

ANIMATIONS TOUS PUBLICS

11h00 - 19h00 : Ateliers

Ateliers Zéro déchets, ateliers autour du pain, démonstration de tissage de laine, défi alimentation... Des animations pour tous les goûts et tous les âges !

15h00 – 16h30 : Défi énergie

Venez apprendre à réduire vos consommations d'électricité avec l'association Couleurs Sauvages !

ET TOUTE LA JOURNÉE

Marché des initiatives locales : producteurs, artisans, associations locales vous accueillent dans le cadre historique de la Grange de Négron !

Restauration sur place : Fouées, frites et crêpes Bio !

Dégustation de vin au verre et buvette

**Dimanche
10
Octobre**

**Grange
de Négron**

**Accès
GRATUIT**